

大倉山スタジオ スケジュール 2026年9月

		(月)				(火)				(水)				(木)						(金)				(土)				(日)					
		マシン グループ	プライベート			マシン グループ	プライベート			マシン グループ	プライベート			マシン グループ	プライベート					マシン グループ	プライベート			マシン グループ	プライベート			マシン グループ	プライベート				
8																														8			
	30																													30			
9																														9			
	30																													30			
10		Sayuri マシン Intro	Souto			Hiromi マシン Basic	Maho			Kaori マシン Basic+	Nonoka			Yuki マシン 痛み対策 腰	Haruka					Nonoka マシン Intro	Kaori	Akiyo			Yuki /Hiromi マシン Basic	Mutsumi	Kaori			10			
	30																													30			
11						Maho マシン 痛み対策 肩		Hiromi					Kaori			Yuki				Nonoka マシン Basic			Sayuri		Kaori	Yuki /Hiromi 痛み対策 腰	Sayuri		Mutsumi	Kaori	11		
	30																													30			
12		Souto マシン Basic		Sayuri						Nonoka マシン Intro		Sayuri		Haruka マシン Basic																12			
	30																													30			
13			Souto		Sayuri					Sayuri マシン 痛み対策 股関節	Nonoka			Haruka マシン Basic+		Yuki						Nonoka	Sayuri			Sayuri マシン Intro	Yuki /Hiromi				13		
	30																													30			
14				Souto																						Sayuri マシン 痛み対策 股関節			Yuki	Momoko	14		
	30																													30			
15			Souto																											15			
	30																													30			
16																														16			
	30																													30			
17		Souto マシン Basic																												17			
	30																													30			
18			Souto	Mao						Nataliya マシン Basic	Yuki			Souto マシン 痛み対策 股関節	Yuki							Kaori	Nonoka			Momokp マシン Basic				18			
	30						Mutsumi																							30			
19		Mao マシン Intro	Souto			Rikako マシン Basic+								Yuki マシン Basic+		Souto														19			
	30																													30			
20										Nataliya マシン Intro		Yuki																		20			
	30																													30			
21		Souto マシン StepUp		Mao		Rikako マシン Basic										Yuki		Souto												21			
	30																													30			
22																														22			

プライベートレッスンは上記時間枠以外にもご希望承ります。（ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください）